











Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
12.08.2024-16.08.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	gebratene Hähnchenbrust  Mais-Gemüse Kartoffeln Bratensoße	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhren,  Sellerie, Lauch) (G,L) Vollkornbrötchen (G) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Obst
Dienstag	Geschnetzeltes (C) (vegetarisch) in  Kräutersoße mit Fingermöhren Kartoffeln gem. Salat (Eisberg, Mais, Tomate) Jog. Dressing (C,G)	Brokkoli-Blumenkohl Gemüse  Reis helle Soße	Heidelbeerjoghurt (G)
Mittwoch	Putengyros mit Reis Weiskrautsalat (3,6)  Tatziki (G)	Vollkorn Gemüsebratling (A,L) (Blumenkohl,  Sellerie, Lauch, Erbsen, Karotten Kohlrabi in Rahmsoße Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	Möhren-Kartoffelauflauf (C,G) (Möhren -Kartoffeln)  Sahnesoße	Fischstäbchen (Msc) Alaska Seelachs (A,D)  Erbsen und Möhren Kartoffelpüree (G) helle Soße	Bananenquark (G)
Freitag	Pfannkuchen (A) mit Apfelmus(3)  Zimt und Zucker Gurken-Rohkost	Hokifilet gedünstet (D)  Dampfkartoffeln Dillsoße Gurkensalat Gurke, Zwiebeln, Essig, Öl)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch, H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere