

Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

28.10.2024-01.11.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Vegane Gemüsefrikadelle (A,F,L,M) (Karotten,Zwiebeln,Mais,Pastinaken,Selleriesaat) Salzkartoffeln helle Soße (Veloute)	Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse Dampfkartoffeln Käsesoße (G)	Obst
Dienstag	Gemüse- Spätzle- Pilzpfanne (A,C) (Karotten,Brokkoli,Pilze,Zwiebeln) gem. Salat (Eisberg,Paprika, Mais) Joghurdressing (C,G)	Rindfleischstreifen mit in Rahmsauce Bohnen Reis	Brombeerjoghurt (G)
Mittwoch	Hühnerfrikassee Erbsen und Möhren Reis	Vollkornnudeln (A) Spinatsoße gem. Salat(Eisberg,Tomate) Joghurdressing (C,G)	Obst
Donnerstag	Gemüseleibchen (A,C,G) (Kartoffeln, Brokkoli,Mais,Karotten und Erbsen) Kartoffeln Kräutersoße	Kichererbsen-Kartoffeleintopf (G,L) (Sellerie,Karotten,Lauch) Vollkornbrötchen (A) Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G)	Quark Pfirsich (G)
Freitag	(C) Zucchini- Möhren- Puffer (Kartoffeln,Zucchini,Sonnenblumenkerne, Möhren und frische Kräuter) Sauerrahm-Dip (C,G,M) und Möhren-Rohkost	gebackenes Seelachsfilet (A,D) Dampfkartoffeln Blumenkohl Dill Soße (Veloute)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!