











Wir  
machen  
Zukunft.

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
21.10.2024-25.10.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
<b>Montag</b>	geb. Hähnchenbrustfilet Erbesen und Möhren Reis Bratensoße 	Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße Parmesan (G) (1,4) Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)Joghurtdr. (C,G) 	Obst
<b>Dienstag</b>	Pastinaken-Steckrüben-Rösti (A,C) (Pastinaken,Steckrüben,Zwiebeln,Haferflocken,Kürbiskerne) helle Soße ( Veloute) Fingermöhren und Kartoffeln 	Seelachsfilet gebraten MSC (A,D) Kräutersoße Dampfkartoffeln Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln) 	Himbeerquark (G)
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (C,G) Brokkoli, Blumenkohl, Möhren Petersiliensoße 	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Erbsen und Möhren Reis 	Obst
<b>Donnerstag</b>	Geflügel-Bratwurstschnecke (1,3,5) Salzkartoffeln Kaisergemüse Bratensoße 	Mais-Cremesuppe (Mais) (G) Vollkornbrötchen (A) Rohkost (Kohlrabi, Möhren) 	Schokoladenpudding (G)
<b>Freitag</b>	<b>Bauerntopf ( Rinderhack)</b> (Kartoffeln, Paprika,Karotten) 	Milchreis (G) Kirschsoße Rohkost (Gurke, Paprika) 	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.  
Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch,H= Schalenfrüchte,  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere