











Wir  
machen  
Zukunft.

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

14.10.2024-18.10.2024

... miteinander

|                   | Essen 1   | Essen 2  | Dessert                      |
|-------------------|---|--|------------------------------|
| <b>Montag</b>     |  Veganes Sschnitzel <b>(A,C,G)</b><br>Erbsen und Möhren<br>Petersilienkartoffeln<br>Bratensoße   |  Vollkornnudeln <b>(A)</b><br>Gemüsebolognese <b>(L)</b><br>(Sellerie,Möhren,Lauch)<br>Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln,Öl,Essig)          | Obst                         |
| <b>Dienstag</b>   |  Gnocchi <b>(A)</b><br>Tomaten-veg Bollo (Möhren, Sellerie, Porree) <b>(L)</b><br>gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate)<br>Joghurdressing <b>(C,G)</b> |  Geflügelfrikadelle <b>(A,C)</b> (Geflügelhack,<br>Möhren) Kaisergemüse (Brokkoli,<br>Blumenkohl, Karotten)<br>Reis, Bratensoße         | Kirschquark<br><b>(G)</b>    |
| <b>Mittwoch</b>   |  Putengeschnetzeltes in<br>Rahmsoße<br>Spätzle <b>(A,C)</b><br>Möhrenscheiben  |  <b>(C,G)</b> Rührei mit Spinat<br>Salzkartoffeln   | Obst                         |
| <b>Donnerstag</b> |  gedämpfte Hähnchenbrust<br>Fingermöhren<br>Currysoße<br>Reis  |  Tomatencremsuppe<br>Reis<br>Vollkornbrötchen <b>(A)</b><br>Kohlrabi- Rohkost   | Erdbeeryoghurt<br><b>(G)</b> |
| <b>Freitag</b>    |  Pizza Vegetarisch <b>(A,G)</b><br>gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate)<br>Joghurdressing <b>(C,G)</b>  |  Schlemmerfilet Bordelaise <b>(A,D)</b><br>Seelachs MSC (Kräuterpanade)<br>helle Soße (Veloute)<br>Erbsen und Möhren, Dampfkartoffeln | Obst                         |

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch, H= Schalenfrüchte,  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere