

Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
30.09.2024-04.10.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel (A,C) Kaisergemüse(Blumenkohl, Brokkoli Möhren) Reis und Soße	(A,C,G,L,N) Gemüsestrudel (Blumenkohl, Brokkoli,Karotten, Gouda, Mais, Erbsen) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße Dampfkartoffeln	Obst
Dienstag	Falafelbällchen vegan (A) Kartoffeln Käsesoße (A,G) Karottenscheiben	Vollkornnudeln (A) mit Tomatenbolognese (Karotten,Sellerie, Lauch) (L) gem. Salat(Eisberg, Tomaten) Joghurtdressing (C,G)	Vanillepudding (G)
Mittwoch	Currywurst (1,3,5) Pommes-Frites (A) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Gemüsesuppe Vollkornbrötchen (A) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Obst
Donnerstag	(C,G) Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) Schnittlauchsoße	Seelachs(MSC) gedämpft (D) Dampfkartoffeln Petersiliensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	(G) Joghurt mit Haferflocken (A)
Freitag	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G) Joghurdip (C,G,M) Rohkost (Paprika, Möhren)	Rindergulasch (A,L,G) Vollkornnudeln (A) Erbsen und Möhren	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch,H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere