











Wir  
machen  
Zukunft.

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
16.09.2024-20.09.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
<b>Montag</b>	Gemüse Ravioli <b>(A)</b> (Spinat,Zucchini,Karotte)  Tomatensoße Salat(Eisberg,Gurke,Tomate) Joghurtdressing <b>(C,G)</b>	gedünstetes Seelachsfilet <b>(Msc) (D)</b> Karotten - Mais -Gemüse  Dampfkartoffeln heller Soße	Obst
<b>Dienstag</b>	Putengemüsegulasch mit  Erbsen und Möhren in heller Soße Reis	Pellkartoffeln  Kräuterquark <b>(G)</b> Gemüsesticks (Möhren, Gurke)	Bananenquark <b>(G)</b>
<b>Mittwoch</b>	Veganes Schnitzel <b>(A,C,G)</b>  Salzkartoffeln Bohnen Bratensoße	Blumenkohl-Käse-Medaillon <b>(A,G)</b> (Blumenkohl,Käse) Reis  heller Soße Möhrensalat (Möhren, Apfel)	Obst
<b>Donnerstag</b>	Vollkornnudeln <b>(G)</b> Tomaten veg.Hack Soße <b>(L)</b>  Salat(Eisberg,Paprika,Gurke) Joghurtdressing <b>(C,G)</b>	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel (Lauch-Karotten-Sellerie-Kartoffeln, Linsen) <b>(G,L)</b>  Vollkornbrötchen <b>(A)</b>	Erdbeefruchtquark <b>(G)</b>
<b>Freitag</b>	Gemüsebratling <b>(A,L)</b> (Karotten, Blumenkohl,  Erbsen,Lauch,Sellerie) heller Soße Reis gedünsteten Möhren	Lachsfilet gebraten <b>(D)</b> gedämpfte Möhrenscheiben  Dampfkartoffel Dill Soße	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum  
Lauenburg

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.  
Anderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch,H= Schalenfrüchte,  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere