











Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

09.09.2024-13.09.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	 Vollkornnudeln (A) Tomatensoße Rohkost-Gurkenscheiben	 Ofenkartoffel Sour-Cream (C,G,M) Gemüsenuggets ((A,G) (Erbsen,Mais,Möhren) Rohkost- Gurkenscheiben	Obst
Dienstag	 Kartoffel-Gemüse-Auflauf (C,G) (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten und Kartoffelscheiben) helle Soße (Veloute)	 gebackenes Schollenfilet (MSC) (A,D) Dill Soße Dampfkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Joghurt (G) mit Vollkorn Hafer-Flocken (A)
Mittwoch	 veg. Gemüseschnitzel (A) Kartoffeln Möhrenscheiben Kräutersoße	 Hähnchenbrust grüne Bohnen Reis Bratebsoße	Obst
Donnerstag	 Vegane Nuggets im Backteig (A) Pellkartoffeln Möhrenscheiben Käsesoße (A,G)	 Kräuter Suppe (A,G) Vollkornbrötchen (A)	Kirschjoghurt (G)
Freitag	 Hähnchenschnitzel (A,C) Karotten und Mais Reis helle Soße (Veloute)	 gedünsteter Seelachsfilet(Msc) (D) Dampfkartoffeln Dill soße (Veloute) Gurkensalat (Gurke, Zwiebeln,Essig,Öl)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!