











Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
19.08.2024-23.08.2024

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	 Veganes Sschnitzel (A,C,G) Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln Bratensoße	 Vollkornnudeln (A) Gemüsebolognese (L) (Sellerie,Möhren,Lauch) Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln,Öl,Essig)	Obst
Dienstag	 Gnocchi (A) Tomaten-veg Bollo (Möhren, Sellerie, Porree) (L) gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) Joghurdressing (C,G)	 Geflügelfrikadelle (A,C) (Geflügelhack, Möhren) Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) Reis, Bratensoße	Kirschquark (G)
Mittwoch	 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Spätzle (A,C) Möhrenscheiben	 (C,G) Rührei mit Spinat Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	 gedämpfte Hähnchenbrust Fingermöhren Currysoße Reis	 Tomatencremsuppe Reis Vollkornbrötchen (A) Kohlrabi- Rohkost	Erdbeeryoghurt (G)
Freitag	 Pizza Vegetarisch (A,G) gem. Salat (Eisberg, Gurke, Tomate) Joghurdressing (C,G)	 Schlemmerfilet Bordelaise (A,D) Seelachs MSC (Kräuterpanade) helle Soße (Veloute) Erbsen und Möhren, Dampfkartoffeln	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Kuhmilch, H= Schalenfrüchte,
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere