











Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
19.05.2025-23.05.2025

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	 gebratene Hähnchenbrust Mais-Gemüse Kartoffeln Bratensoße	 Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch) (G,L) Vollkornbrötchen (G) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Obst
Dienstag	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G) Joghurdip Prohkost (Paprika, Möhren)	 Brokkoli-Blumenkohl Gemüse Reis helle Soße	Heidelbeerjoghurt (G)
Mittwoch	 Putengyros mit Reis Weiskrautsalat (3,6) Tszaziki (G)	 Vollkorn Gemüsebratling (A,A1,A4,L) (Blumenkohl, Sellerie, Lauch, Erbsen, Karotten Kohlrabi in Rahmsauce Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	 Möhren-Kartoffelaufauf (C,G) (Möhren -Kartoffeln) Sahnesoße	 Fischstäbchen (Msc) Alaska Seelachs (A,A1,D) Erbsen und Möhren Kartoffeln helle Soße	(G) Joghurt mit Haferflocken (A,A1)
Freitag	 Pfannkuchen (A,A1) mit Apfelmus (3) Gurken-Rohkost	 Hokifilet gedünstet (D) Dampfkartoffeln Dillsauce Gurkensalat Gurke, Zwiebeln, Essig, Öl)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an . wir teilen Ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,
 D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln, 2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss,
 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
 L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere