











Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

26.05.2025-30.05.2025

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	<p>paniertes veganes Schnitzel (A,A1,A4,C,G)</p> <p>Rotebeete</p> <p>Petersilienkartoffeln</p> <p>Bratensoße</p> 	<p>Vollkornnudeln (A,A1)</p> <p>Gemüsebolognese (L)</p> <p>(Sellerie,Möhren,Lauch)</p> <p>Tomatensalat (Tomate,Zwiebeln,Öl,Essig)</p> 	Obst
Dienstag	<p>Schupfnudeln</p> <p>helle Gemüse- Kräutersoße</p> <p>gem. Salat (Eisberg,Gurke,Paprika)</p> <p>Joghurdressing (C,G)</p> 	<p>Geflügelfrikadelle (A,A1,C) (Geflügelhack, Möhren) Kaisergemüse(Brokkoli, Blumenkohl,Karotten)</p>  <p>Reis, Bratensoße</p>	Kirschquark (G)
Mittwoch	<p>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</p> <p>Spätzle (A,A1,C)</p> <p>Möhrenscheiben</p> 	<p>(C,G) Rührei mit Spinat</p> <p>Salzkartoffeln</p> 	Obst
Donnerstag	<p>gedämpfte Hähnchenbrust</p> <p>Fingermöhren</p> <p>Currysoße</p> <p>Reis</p> 	<p>Tomatencremsuppe</p> <p>Reis</p> <p>Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)</p> 	Erdbeeryoghurt (G)
Freitag	<p>Pizza Vegetarisch (A,A1,G)</p> <p>gem. Salat (Eisberg,Gurke,Tomate)</p> <p>Joghurdressing (C,G)</p> 	<p>gedünsteter Seelachs</p> <p>Karotten- Mais-Gemüse</p> <p>helle Soße (Veloute)</p> <p>Dampfkartoffeln</p> 	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an . wir helfen Ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!