

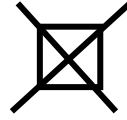
Bitte ankreuzen

Speiseplan

Mensa im Kinderzentrum Wentorf

Name: _____

Klasse: _____



von Montag 14.10 bis Freitag den 18.10.2019

	Essen 1	Essen 2 DGE-Zertifiziert	Dessert DGE-Zertifiziert
Montag	Schweineschnitzel Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln Bratensoße ☐ Gemüsesalade (Karotten, Zwiebel) Broccoli, Zucchini, Selleri, Paprika, Tomate Tomatensoße ☐ Eisbergsalat Putengeschnetzeltes Spätzle Möhrenscheiben ☐	gebackenes Seelachsfilet (Alaska-Seelachs-Filet MSC) ☐ Zucchini, Kräutersoße Dampfkartoffeln Geftügelbratadele Kalbsgemüse(Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) Bratensoße ☐ Dampfkartoffeln Rührei mit Spinat Dampfkartoffeln ☐	Obst Quark mit Kirschen Obst
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken Currysoße ☐ Reis Pizza gem. Salat ☐ (Eisberg, Tomate, Paprika) Joghurtdressing	Fischbratadele(Seelachs, gefüllt Karotten- Sellerie- Zucchinistreifen) gedünstet (Dillsoße) ☐ Brokkoli, Reis Tomatencremsuppe Reis und Vollkornbrötchen Kohlrabi-Rohkost ☐	Quark mit Erdbeeren Obst
Freitag			

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=chinnhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthalt Phenylalaninquelle



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

Änderungen vorbehalten