











Wir machen Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
09.03.2026-13.03.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	geb. Hähnchenbrustfilet Erbsen und Möhren Reis Bratensoße 	Vollkorn-Penne (A,A1) Tomatensoße Parmesan (G) (1,4) Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)Joghurtdr. (C,G) 	Obst
Dienstag	Pastinaken-Steckrüben-Rösti (A,A1,A4,C) (Pastinaken,Steckrüben,Zwiebeln,Haferflocken,Kürbiskerne) helle Soße (Veloute) Fingermöhren und Kartoffeln 	meliertes Seelachsfilet gebraten MSC (A,A1,D) Kräutersoße Dampfkartoffeln Gurkensalat (Gurke, Öl, Essig, Zwiebeln) 	Himbeerquark (G)
Mittwoch	Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (C,G) Brokkoli, Blumenkohl, Möhren Petersiliensoße 	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Bohnen Reis 	Obst
Donnerstag	Geflügel-Bratwurst (1,3,5) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli,Blumenkohl,Möhren) Bratensoße 	Karotten-Suppe (Karotten)(G) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Rohkost (Kohlrabi) ... 	Schokoladenpudding (G)
Freitag	Vegane Gemüsekadelle (A A1,F,L,M) (Karotten, Zwiebeln,Mais, Pastinaken,Sellerie)saat) Maisgemüse, Salzkartoffeln helle Soße (Veloute) 	Milchreis (G) Kirschsoße Rohkost (Gurke) 	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Anderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere