

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
13.04.2026-17.04.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel paniert (A,A1,C) Kaisergemüse(Blumenkohl, Brokkoli Möhren) Reis und Soße	Falafelbällchen vegan Kartoffeln Knoblauchcream (4) Mais und Möhren	Obst
Dienstag	vegetarisches Geschnetzeltes © Kräutersoße, Möhren Kartoffeln	Vollkornnudeln (A,A1) mit Tomatenbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch) (L) gem. Salat(Eisberg, Tomaten Joghurdressing (C,G)	Vanillepudding (G)
Mittwoch	Currywurst(1,3,5) Pommes-Frites Gurkenscheiben	Gemüsesuppe (Kartoffelwürfel, Lauch, Karotten, Sellerie) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Gurkenscheiben	Obst
Donnerstag	(C,G) Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) Schnittlauchsoße	Seelachs(MSC) gedämpft (D) Dampfkartoffeln Petersiliensoße Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G)	Bananenquark (G)
Freitag	(A,A1,C,G,L,N)Gemüsestrudel (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Gouda, Mais, Erbsen) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße Dampfkartoffeln	Rindergulasch (L) Vollkornnudeln (A,A1) Bohnen	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere