











Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
20.04.2026-24.04.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
		DGE-Zertifiziert	
Montag	 Lasagne Bolognese (Rind) Tomatensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	 Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhren, Sellerie,Lauch,Linsen) (G,L) Vollkornbrötchen (G) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Obst
Dienstag	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G) Joghurdip (C,G,M) Rohkost (Möhren)	 Vollkorn Gemüsebratling (A,A1,A4,L) (Blumenkohl, Sellerie,Lauch,Erbsen,Karotten) Kohlrabi in Rahmsoße Salzkartoffeln	Heidelbeerjoghurt (G)
Mittwoch	 Putengyros mit Reis Weiskrautsalat (3,6) Zatziki (G)	 Brokkoli-Blumenkohl Gemüse Ebly Zartweizen (A, A1) helle Soße	Obst
Donnerstag	 Möhren-Kartoffelauflauf (C,G) (Kartoffeln, Bechermehlsoße,Möhren) Petersiliensoße	 Fischstäbchen pariert(Msc)Alaska Seelachs (A,A1,D) Erbsen und Möhren in heller Soße Kartoffeln	(G) Jughurt mit Haferflocken (A,A1)
Freitag	 (A,A1,C,G) Pfannkuchen mit Apfelmus (3) Gurken-Rohkost	 Hokifilet gedünstet (D) Dampfkartoffeln Dillsoße Gurkensalat (Gurke,Zwiebeln,Essig,Öl)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
 L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere