











Wir machen Zukunft.

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
04.05.2026-08.05.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
<b>Montag</b>	 geb. Hähnchenbrustfilet Erbsen und Möhren Reis Bratensoße	 Vollkorn-Penne <b>(A,A1)</b> Tomatensoße Parmesan <b>(G) (1,4)</b> Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)Joghurtdr. <b>(C,G)</b>	Obst
<b>Dienstag</b>	 Pastinaken-Steckrüben-Rösti <b>(A,A1,A4,C)</b> (Pastinaken,Steckrüben,Zwiebeln,Haferflocken,Kürbiskerne) helle Soße ( Veloute) Fingermöhren und Kartoffeln	 meliertes Seelachsfilet gebraten MSC <b>(A,A1,D)</b> Kräutersoße Dampfkartoffeln Gurkensalat (Gurke, Öl, Essig, Zwiebeln)	Himbeerquark <b>(G)</b>
<b>Mittwoch</b>	 Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken <b>(C,G)</b> Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) Petersiliensoße	 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Bohnen Reis	Obst
<b>Donnerstag</b>	 Geflügel-Bratwurst <b>(1,3,5)</b> Salzkartoffeln Kaisergemüse ( Brokkoli,Blumenkohl,Möhren) Bratensoße	 Karotten-Suppe (Karotten) <b>(G)</b> Vollkornbrötchen <b>(A,A1,A2,A3,A4)</b> Rohkost (Kohlrabi)	Schokoladenpudding <b>(G)</b>
<b>Freitag</b>	 Cannelloni mit Rindfleischfüllung (Rindfleisch) <b>(A,A1)</b> in Tomatensoße gebacken Gurkenscheiben	 Vegane Gemüsefrikadelle <b>(A A1,F,L,M)</b> (Karotten, Zwiebeln,Mais, Pastinaken,Selleriesaat) Maisgemüse, Salzkartoffeln helle Soße (Veloute)	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter. Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere