











# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
11.05.2026-15.05.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
		DGE-Zertifiziert	
<b>Montag</b>	Käse-Lauch-Hack-Suppe ( Rinderhack) (G) (Kartoffeln, Lauch, Karotten, Käse) 	Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse Dampfkartoffeln Käsesoße (G) 	Obst
<b>Dienstag</b>	Gemüse- Spätzle- Pilzpfanne (A,A1,C) (Karotten,Brokkoli,Pilze,Zwiebeln) gem. Salat ( Eisberg, Paprika, Mais) Joghurdressing (C,G) 	Rindfleischstreifen in Rahmsauce Bohnen Reis 	Brombeeryoghurt (G)
<b>Mittwoch</b>	Hühnerfrikassee Erbsen und Möhren Reis 	Vollkornnudeln (A,A1) Spinatsoße gem. Salat(Eisberg,Tomate) Joghurdressing (C,G) 	Obst
<b>Donnerstag</b>	Geflügelbockwurst (3) Mais und Möhren Kartoffeln Kräutersoße 	Blumenkohl Cremesuppe (Blumenkohl) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G) 	Pfirsichquark (G)
<b>Freitag</b>	(C)Zucchini- Möhren- Puffer (Kartoffeln,Zucchini,Sonnenblumenkerne, Möhren und frische Kräuter) Sauerrahm-Dip (C,G,M)und Möhren-Rohkost 	gebackenes Seelachsfilet paniert (A,A1,D) Dampfkartoffeln Blumenkohl Dill Soße (Veloute) 	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.  
Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere