











Wir machen Zukunft.

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
18.05.2026-22.05.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2 DGE-Zertifiziert	Dessert
<b>Montag</b>	 Vollkornnudeln (A,A1) Tomatensoße Rohkost-Gurkenscheiben	 Ofenkartoffel Sour-Cream (C,G,M) paniertes Gemüsenuggets(A,A1,A3,G) ( Mais, Erbsen,Möhren,Blumenkohl) Rohkost- Gurkenscheiben	Obst
<b>Dienstag</b>	 Kartoffel-Gemüse-Auflauf (C,G) (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten und Kartoffelscheiben) helle Soße (Veloute)	 gebackenes Schollenfilet paniert (MSC) (A,A1,D) Dill Soße Dampfkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G)	(G) Joghurt mit Vollkorn Hafer-Flocken (A,A4)
<b>Mittwoch</b>	 veg. Gemüseschnitzel paniert(A,A1,A4) Kartoffeln Möhrenscheiben Kräutersoße	 gebratene Hähnchenbrust grüne Bohnen Reis Bratensoße	Obst
<b>Donnerstag</b>	 Königsbergerklopse (Geflügel) Karpersoße Kartoffeln Rotebeete	 Kräuter -Gemüse-Cremesuppe (A,A1,G) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)	Kirschjoghurt (G)
<b>Freitag</b>	 paniertes Hähnchenschnitzel (A,A1,C) Kaisergemüse ( Brokkoli,Blumenkohl,Möhren) Reis helle Soße (Veloute)	 gedünsteter Seelachsfilet(Msc) (D) Salzkartoffeln Dill soße (Veloute) Gurkensalat ( Gurke, Zwiebeln,Essig,Öl)	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.  
Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

