

Wir
machen
Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
25.05.2026-29.05.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2 DGE-Zertifiziert	Dessert
Montag	Gemüse Ravioli (A,A1)(Spinat,Zucchini,Karotte) Tomatensoße Salat(Eisberg,Gurke,Tomate) Joghurdressing (C,G)	mehlierter Wildlachsfilet gebraten (D) (MSC) gedämpfte Möhrenscheiben Dampfkartoffeln Dill Soße	Obst
Dienstag	Putengemüsegulasch (Pute, Erbsen und Möhren) in heller Soße Reis	Pellkartoffeln Kräuterquark (G) Gemügesticks Gurken	Bananenquark (G)
Mittwoch	Backfleisch (Geflügelleberkäse)(1, 3, 4, 5) Kartoffeln Bohnen Bratensoße	Blumenkohl- Käse- Medaillon (A,A1,G) (Blumenkohl, Käse) Reis heller Soße Möhrensalat (Möhren, Apfel)	Obst
Donnerstag	Vollkornnudeln (A,A1) Tomaten-veg Hack-Soße (L) Salat(Eisberg,Paprika,Gurke) Joghurdressing (C,G)	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel (Lauch-Karotten-Sellerie-Kartoffeln- Linsen) (G,L) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)	Erdbeefruchtquark (G)
Freitag	Gemüsebratling (A,A1,A4,L) Karotten, Blumenkohl,Erbsen,Lauch,Sellerie) heller Soße, Reis gedünsteten Möhren	Schlemmerfilet Bordelaise (A, A1, D) Erbsen-Möhren-Gemüse Dampfkartoffel heller Soße (Veloute)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,
D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss,
5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

