

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
01.06.2026-05.06.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
<b>Montag</b>	Makkaroni (A,A1) Käsesoße (A,A1,G) mit geräucherter Putenbrust gem. Salat (Eisberg, Paprika) Joghurdressing (C,G)	Kartoffelspalten mit Kräuterquark (G) Rohkost (Möhren)	Obst
<b>Dienstag</b>	Schollenfilet paniert gebraten (A,A1,D) Salzkartoffeln Dill Soße Gurkensalat (Gurke, Zwiebeln, Essig, Öl)	(A,A1,G) bunte veg. Tortellini (Möhren,Paprika,Spinat) Gemüsesoße (Karotten,Poree,Sellerie) (L) gem. Salat(Eisberg,Tomate,Gurke) Joghurdressing (C,G)	Pfirsichjoghurt (G)
<b>Mittwoch</b>	gefüllte Soja-Gouda-Tasche paniert(4) (A,A1,A4,F) Mais und Möhren Reis heller Soße	Putenstreifen gebraten Spinat Salzkartoffeln Heller Soße (Veloute)	Obst
<b>Donnerstag</b>	Cevapcici (A,A1,A3) Reis Tomatensoße Krautsalat (3,6)	Kichererbsensuppe (Mais, Kartoffelwürfel, Karottenwürfel,Zucchiniwürfel, Kichererbsen) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G)	Brombeerrjoghurt (G)
<b>Freitag</b>	Kartoffelpuffer (A,A1,C) Apfelmus (3) gem. Salat (Eisberg,Tomate,Gurke) Joghurtdr. (C,G)	Lachsfilet gedünstet (D) Dampfkartoffeln Kräutersoße (Eisberg,Tomate,Gurke) Joghurtdr. (C,G)	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.  
Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,  
 D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss,  
 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss  
 L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere