

# Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf  
08.06.2026-12.06.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel paniert (A,A1,C) Kaisergemüse(Blumenkohl, Brokkoli Möhren) Reis und Soße	Falafelbällchen vegan Kartoffeln Knoblauchcream (4) Mais und Möhren	Obst
<b>Dienstag</b>	vegetarisches Geschnetzeltes © Kräutersoße, Möhren Kartoffeln	Vollkornnudeln (A,A1) mit Tomatenbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch) (L) gem. Salat(Eisberg, Tomaten Joghurtdressing (C,G)	Vanillepudding (G)
<b>Mittwoch</b>	Currywurst(1,3,5) Pommes-Frites Gurkenscheiben	Gemüsesuppe (Kartoffelwürfel, Lauch, Karotten, Sellerie) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Gurkenscheiben	Obst
<b>Donnerstag</b>	(C,G) Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) Schnittlauchsoße	Seelachs( MSC) gedämpft (D) Dampfkartoffeln Petersiliensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	Bananenquark (G)
<b>Freitag</b>	(A,A1,C,G,L,N)Gemüsestrudel (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Gouda, Mais, Erbsen) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße Dampfkartoffeln	Rindergulasch (L) Vollkornnudeln (A,A1) Bohnen	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss  
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere