











Wir machen Zukunft.

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
22.06.2026-26.06.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	paniertes veganes Schnitzel (A,A1,A4,C,G)  Rotebeete Petersilienkartoffeln Bratensoße	DGE-Zertifiziert Vollkornnudeln (A,A1)  Gemüsebolognese (L) (Sellerie,Möhren,Lauch) Möhrensalat (Möhren, Essig, Äpfel, Öl)	Obst
Dienstag	 Gemüselasagne (A,G) (Karotte, Zwiebeln, Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomaten) Salat(Eisberg,Paprika,Gurke) Joghurtdressing (C,G)	 Geflügelfrikadelle (A,A1,C) (Geflügelhack) Kaisergemüse(Brokkoli, Blumenkohl,Karotten) Reis, Bratensoße	Kirschquark (G)
Mittwoch	 Putengeschnetzeltes in Rahmsauce Spätzle (A,A1,C) Bohnen	(C,G) Rührei mit Spinat Salzkartoffeln 	Obst
Donnerstag	gedämpfte Hähnchenbrust  Fingermöhren Currysoße Reis	Tomatencremsuppe Reis  Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Kohlrabi-Rohkost	Erdbeeryoghurt (G)
Freitag	Vegetarische Pizza (A,A1,G) gem. Salat (Eisberg,Gurke,Tomate)  Joghurtdressing (C,G)	 gedünsteter Seelachs Karotten- Mais- Gemüse Dampfkartoffeln helle Soße (Veloute)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
 L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere