











Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
29.06.2026-03.06.2026

... miteinander

| | Essen 1 | Essen 2 | Dessert |
|-------------------|---|---|----------------------------------|
| Montag |  <p>geb. Hähnchenbrustfilet Erbsen und Möhren Reis Bratensoße</p> |  <p>Vollkorn-Penne (A,A1) Tomatensoße Parmesan (G) (1,4) Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)Joghurtdr. (C,G)</p> | Obst |
| Dienstag |  <p>Pastinaken-Steckrüben-Rösti (A,A1,A4,C) (Pastinaken,Steckrüben,Zwiebeln,Haferflocken,Kürbiskerne) helle Soße (Veloute) Fingermöhren und Kartoffeln</p> |  <p>meliertes Seelachsfilet gebraten MSC (A,A1,D) Kräutersoße Dampfkartoffeln Gurkensalat (Gurke, Öl, Essig, Zwiebeln)</p> | Himbeerquark (G) |
| Mittwoch |  <p>Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken (C,G) Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) Petersiliensoße</p> |  <p>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Bohnen Reis</p> | Obst |
| Donnerstag |  <p>Geflügel-Bratwurst (1,3,5) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli,Blumenkohl,Möhren) Bratensoße</p> |  <p>Karotten-Suppe (Karotten)(G) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Rohkost (Kohlräbi)</p> | Schokoladenpudding (G) |
| Freitag |  <p>Cannelloni mit Rindfleischfüllung (Rindfleisch)(A,A1) in Tomatensoße gebacken Gurkenscheiben</p> |  <p>Vegane Gemüsekugeln (A A1,F,L,M) (Karotten, Zwiebeln,Mais, Pastinaken,Sellerie) (A A1,F,L,M) Maisgemüse, Salzkartoffeln helle Soße (Veloute)</p> | Obst |

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Anderung vorbehalten!