

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

03.08.2026-07.08.2026

... miteinander

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Essen 1

Hähnchenschnitzel paniert (A,A1,C)

Kaisergemüse(Blumenkohl, Brokkoli



Möhren)

Reis und Soße

vegetarisches Geschnnetztes ©



Kräutersoße, Möhren

Kartoffeln

Currywurst(1,3,5)



Pommes-Frites

Gurkenscheiben

(C,G) Gemüseauflauf (Kartoffeln,

Blumenkohl, Brokkoli, Karotten)



Schnittlauchsoße

(A,A1,C,G,L,N)Gemüsestrudel (Blumenkohl,

Brokkoli,Karotten,Gouda, Mais, Erbsen)



Erbsen und Möhren in Petersiliensoße

Dampfkartoffeln

Essen 2

DGE-Zertifiziert

Falafelbällchen vegan



Kartoffeln

Käsesoße (A,A1,G)

Mais und Möhren

Vollkornnudeln (A,A1) mit Tomatenbolognese

(Karotten, Sellerie, Lauch) (L)

gem. Salat(Eisberg,Tomaten



Joghurtdressing (C,G)

Gemüsesuppe (Kartoffelwürfel,Lauch,Karotten,

Sellerie)



Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)

Gurkenscheiben

Seelachs(MSC) gedämpft (D)



Dampfkartoffeln

Petersiliensoße

Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)

Rindergulasch (L)



Vollkornnudeln (A,A1)

Bohnen

Dessert

Obst

Vanillepudding

(G)

Obst

Bananenquark

(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,

D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss,

5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss

L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere