

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

17.08.2026-21.08.2026

... miteinander

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Essen 1

paniertes veganes Schnitzel (A,A1,A4,C,G)



Rotebeete

Petersilienkartoffeln

Bratensoße



Gemüselasagne (A,G) (Karotte,

Zwiebeln, Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomaten)

Salat(Eisberg,Paprika,Gurke)

Joghurdressing (C,G)

Putengeschnetzeltes in



Rahmsoße

Spätzle (A,A1,C)

Bohnen

gedämpfte Hähnchenbrust



Fingermöhren

Currysoße

Reis

Vegetarische Pizza (A,A1,G)



gem. Salat (Eisberg,Gurke,Tomate)

Joghurdressing (C,G)

Essen 2

DGE-Zertifiziert

Vollkornnudeln (A,A1)



Gemüsebolognese (L)

(Sellerie,Möhren,Lauch)

Möhrensalat (Möhren, Essig, Äpfel, Öl)

Geflügelfrikadelle (A,A1,C) (Geflügelhack)



Kaisergemüse(Brokkoli,

Blumenkohl,Karotten)

Reis, Bratensoße

(C,G) Rührei mit Spinat



Salzkartoffeln

Tomatencremsuppe

Reis



Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)

Kohlrabi-Rohkost

gedünsteter Seelachs



Karotten- Mais- Gemüse

Dampfkartoffeln

helle Soße (Veloute)

Dessert

Obst

Kirschquark
(G)

Obst

Erdbeerjoghurt
(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,

D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss,

5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss

L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere