

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

31.08.2026-04.09.2026

... miteinander

Montag

Essen 1

Käse-Lauch-Hack-Suppe (Rinderhack) (G)
(Kartoffeln, Lauch, Karotten, Käse)
Brötchen (A)



Dienstag

Gemüse- Spätzle- Pilzpflanne (A,A1,C)
(Karotten,Brokkoli,Pilze,Zwiebeln)
gem. Salat (Eisberg, Paprika, Mais)
Joghurdressing (C,G)



Mittwoch

Hühnerfrikassee
Erbsen und Möhren
Reis



Donnerstag

Geflügelbratwurst (3)
Mais und Möhren
Kartoffeln
Kräutersoße



Freitag

(C)Zucchini- Möhren- Puffer
(Kartoffeln,Zucchini,Sonnenblumenkerne,
Möhren und frische Kräuter)
Sauerrahm-Dip (C,G,M)und Möhren-Rohkost



Essen 2

DGE-Zertifiziert

Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse
Dampfkartoffeln
Hellsosse



Rindfleischstreifen
in Rahmsosse
Bohnen
Reis



Vollkornnudeln (A,A1)
Spinatsoße
gem. Salat(Eisberg,Tomate)
Joghurdressing (C,G)



Blumenkohl Cremesuppe (Blumenkohl)

Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)
Eisbergsalat mit Joghurdressing (C,G)



gebackenes Seelachsfilet paniert (A,A1,D)

Dampfkartoffeln

Blumenkohl

Dill Soße (Veloute)



Dessert

Obst

Brombeerjoghurt
(G)

Obst

Pfirsichquark
(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.

Änderung vorbehalten!



A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschunuss, 5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere