

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
07.09.2026-11.09.2026

... miteinander

Montag

Essen 1

 Vollkornnudeln (A,A1)
Tomatensoße
Rohkost-Gurkenscheiben

Dienstag

Kartoffel-Gemüse-Auflauf (C,G)
(Brokkoli, Blumenkohl, Karotten
und Kartoffelscheiben)
 helle Soße (Veloute)

Mittwoch

veg. Gemüseschnitzel paniert(A,A1,A4)
 Kartoffeln
Möhrenscheiben
Kräutersoße

Donnerstag

Königsbergerklöße (Geflügel)
 Karpersoße
Kartoffeln
Rotebeete

Freitag

 paniertes Hähnchenschnitzel (A,A1,C)
Kaisergemüse (Brokkoli,Blumenkohl,Möhren)
Reis
helle Soße (Veloute)

Essen 2

DGE-Zertifiziert

 Ofenkartoffel
Sour-Cream (C,G,M)
paniertes Gemüse Nuggets(A,A1,A3,G) (Mais,
Erbsen,Möhren,Blumenkohl) Rohkost- Gurkenscheiben

 gebackenes Schollenfilet paniert (MSC) (A,A1,D)
Dill Soße
Dampfkartoffeln
Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)

 gebratene Hähnchenbrust
grüne Bohnen
Reis
Bratensoße

 Kräuter -Gemüse-Cremesuppe (A,A1,G)
Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4)

 gedünsteter Seelachsfilet(Msc) (D)
Salzkartoffeln
Dill soße (Veloute)
Gurkensalat (Gurke, Zwiebeln,Essig,Öl)

Dessert

Obst

(G) Joghurt mit
Vollkorn Hafer-Flocken (A,A4)

Obst

Kirschjoghurt
(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat,
6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den
"DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



LEBENSILFEWERK
Kreis Herzogtum
Lauenburg

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!

A= Gluten= 1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste 4- Hafer, 5-Dinkel, 6-Kamut, 6-Emmer, 7-Einkorn, 8-Grünkern, B= Krebstiere, C= Eier,
D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G=Kuhmilch, H=Schalenfrüchte= 1-Mandeln,2-Haselnuss, 3-Walnuss, 4-Kaschnuss,
5-Pecannuss, 5-Paranuss, 6-Pistazie, 7-Macadamie-/Queenslandnuss
L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeloxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere