

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf

14.09.2026-18.09.2026

... miteinander

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Essen 1

Gemüse Ravioli **(A,A1)**(Spinat,Zucchini,Karotte)



Tomatensoße

Salat(Eisberg,Gurke,Tomate)

Joghurtdressing **(C,G)**

Putengemüsegulasch (Pute)



Erbsen und Möhren

in heller Soße

Reis

Backfleisch (Geflügelleberkäse)**(1,3,4,5)**



Kartoffeln

Bohnen

Bratensoße

Vollkornnudeln**(A)**

Tomaten veg.Hack Soße **(A,A1,A2,L)**



Salat(Eisberg,Paprika,Gurke)

Joghurtdressing **(C,G)**

Gemüsebratling **(A,A1,A4,L)**(Karotten, Blumenkohl,



Erbsen,Lauch,Sellerie) heller Soße

Reis

gedünsteten Möhren

Essen 2

meliertes Seelachsfiletgebraten(Msc) **(D)**



dedämpfte Möhren

Dampfkartoffeln

heller Soße

Pellkartoffeln



Kräuterquark **(G)**

Gemüsesticks

Gurke

Blumenkohl-Käse-Medaillon **(A,A1,G)**



(Blumenkohl,Käse) Reis

heller Soße

Möhrensalat (Möhren, Apfel)

Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel

(Lauch-Karotten-Sellerie-Kartoffeln,

Linsen) **(G,L)**



Vollkornbrötchen **(A,A1,A2,A3,A4)**

Schlemmerfilet Bordelaise **A,A1,D)**



Erbsen und Möhren

Dampfkartoffel

helle Soße (Veloute)

Dessert

Obst

Bananenquark
(G)

Obst

Erdbeefruchtquark
(G)

Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!