

Speiseplan

Mensa am Kinderzentrum Wentorf
28.09.2026-02.10.2026

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel pniert (A,A1,C) Kaisergemüse(Blumenkohl, Brokkoli Möhren) Reis und Soße	Falafelbällchen vegan Kartoffeln Käsesoße (A,A1,G) Mais und Möhren	Obst
Dienstag	vegetarisches Geschnetzeltes © Kräutersoße, Möhren Kartoffeln	Vollkornnudeln (A,A1) mit Tomatenbolognese (Karotten,Sellerie, Lauch) (L) gem. Salat(Eisberg,Tomaten) Joghurtdressing (C,G)	Vanillepudding (G)
Mittwoch	Currywurst (1,3,5) Pommes-Frites Gurkenscheiben	Gemüsesuppe (Kartoffelwürfel,Lauch,Karotten Sellerie) Vollkornbrötchen (A,A1,A2,A3,A4) Gurkenscheiben	Obst
Donnerstag	(C,G) Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) Schnittlauchsoße	Seelachs(MSC) gedämpft (D) Dampfkartoffeln Petersiliensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)	(G) Bananenquark
Freitag	(A,A1,C,G,L,N) Gemüsestrudel (Blumenkohl, Brokkoli,Karotten, Gouda, Mais, Erbsen) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße Dampfkartoffeln	Rindergulasch (L) Vollkornnudeln (A,A1) Bohnen	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=Chinin haltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot bitte sprechen Sie uns an .Wir helfen ihnen dann weiter.
Änderung vorbehalten!