

# SUPER! Freitag

in der **OGS**  
OFFENE GANZTAGSSCHULE WENIÖRF

## ...und was möchtest DU machen? Schulalltag zwischen Struktur, Spontanität und Spaß

Es bleibt oft nur **wenig Raum für SPONTANITÄT...**

Mathe, Deutsch, Englisch, Mittagessen, Hausaufgaben, AGs – der (Schul-) Tag ist stark strukturiert und mit **vielen planvollen, angeleiteten Aktivitäten** durchorganisiert. Es bleibt oft nur wenig Raum für Spontanität. Es liegt jedoch in der Natur der Freizeitgestaltung, spontan etwas „aus sich heraus“ zu entwickeln.



**Wohlergehen** und **ENTSCHEIDUNGEN** gehören zusammen...



Nahezu jeder Aspekt unseres Wohlergehens hängt davon ab, wie geschickt wir sind, Entscheidungen zu treffen. Um ein „Entscheidungsprofi“ zu werden, brauchen wir **verschiedene Fähigkeiten** und müssen **verschiedene Arten des Denkens** nutzen: alle Optionen durchdenken oder sorgsam die Möglichkeiten analysieren oder auf unser Gefühl hören oder... Bei uns sollen junge Menschen möglichst oft und möglichst viele Gelegenheiten bekommen, das **Entscheiden zu üben**, allerdings in altersgerechter und nicht überwältigender Form.

Am **Freitag** gibt's beides: **SPONTANE ENTSCHEIDUNGEN...**

...denn dann gibt es in der Grundschule keine Hausaufgaben, also auch keine Hausaufgabenzeit, und auch keine AGs, denn dann ist bei uns Super-Freitag mit verschiedenen Angeboten in der **Bewegungslandschaft**, im **Forscher-Labor**, im **Kreativ-Atelier** und in der **Musik-Werkstatt**. Zusätzlich warten noch **Mi(t)-Ma(ch)-Aktionen** und Vorträge in der **OGS-Akademie** auf entscheidungsfreudige junge Menschen.



**Es ist DEINE Entscheidung –  
und wir unterstützen Dich dabei!**

# Auf dem Weg zum „Entscheidungs-Profi“ oder: So kann ich mich orientieren...



Wenn unsere Schülerinnen und Schüler freitags vor der Frage stehen, was sie heute - spontan - machen möchten, stehen sie vor einer großen Aufgabe. Sie sollen sich entscheiden zwischen alternativen Tätigkeiten, Räumen und Menschen. Ein „**Kompass**“ und ein guter „**Durchblick**“ sind wichtig für eine gute Orientierung. Damit jede/r ganz genau weiß, worum es geht, gibt es...

- bereits morgens eine **Ankündigung** an der **OGS-Wandzeitung**
- ein **Plakat** für jedes Angebot mit Infos dazu,
  - ✓ **WAS** Du hier genau machen kannst
  - ✓ **WER** unserer Betreuer\*innen das Angebot durchführt
  - ✓ **WANN** das Angebot stattfindet
  - ✓ **WO**, also in welchem Raum das Angebot stattfindet
- einen **Hinweis** zu den Angeboten am **Mittagstisch**



für Oma im Kreativ-Atelier ein Geburtstagsgeschenk basteln

mit in die Bücherei gehen und in Ruhe in den Regalen stöbern

draußen sein und mit Anna zur Spielplatz-Tour gehen

cooles Experiment im Forscher-Labor machen

zu meiner Lieblingsbetreuerin in die Musik-Werkstatt gehen

toben mit Paul in der Bewegungs-landschaft

MEIN WEG

Und das erwartet mich nach meiner Entscheidung...



## Wenn Du heute ein/e Künstler\*in bist 20 Angebotsbeispiele aus dem Kreativ-Atelier

- Aktion „Aus Alt mach‘ Neu“ • Filz-Werkstatt
- Upcycling • Weihnachtsbasteln für die Mensa
- Fröbellaternen herstellen • Raupen basteln
- Kulissenbau für die Musical-AG • Malen mit Musik
- Frühlingshut-Studio • Tic-Tac-Toe-Spiel herstellen
- Nudel-Ketten-Designer • Stundenplan-Atelier
- Leinwände bemalen • Pappteller-Huhn kreieren
- Schneeglöckchen gestalten • Tischsets herstellen
- Fensterbilder basteln • Osterkarten bedrucken
- Graffiti-Workshop • Herbstbasteln für die Mensa



## Wenn Du heute ein/e Forscher\*in bist 20 Angebotsbeispiele aus dem Forscher-Labor



- Vulkan-Experiment • Elefanten-Zahnpasta machen
- Geheimschrift enträtseln • Krabbel-Spinne bauen
- beerige Tinte herstellen • Fallschirm-Experiment
- Filzstifte-Wettstreit • Kohl-Wasser-Experiment
- Pflanzen-Sprengkraft erforschen • Mikroskopieren
- Zuckerkristalle ernten • Teebeutel-Rakete bauen
- Karamellbonbon-Fabrik • Slime selbst herstellen
- Magnet-Angelspiel herstellen • schwebendes Ei
- heiße Luft produzieren • Wirbel-Experiment
- Lavalampe bauen • Flaschengeist erwecken

## Wenn Du heute ein/e **Musiker\*in** bist 20 Angebotsbeispiele aus der Musik-Werkstatt

Märchen: lauschen, singen, malen • OGS-Voice-Kids  
Piratenlieder singen auf Kaperfahrt • Flötenzauber  
Osterlieder singen und spielen • Komm' lieber Mai!  
Winter adé, wir musizieren dazu! • Trommelwirbel  
OGS-Weihnachtschor! • Musik mit Boomwhackers  
OGS-Klang-Künstler • zauberhafte Märchenlieder  
alte Kinderlieder in Szene gesetzt • Body-Music  
Halloween-Lieder • Lügenlieder-Lacherlebnis  
Herbstlieder singen • Pippi-Langstrumpf-Lieder  
Sound & Beat Factory • Treppenhaus-Konzert



## Wenn Du heute ein/e **Mitmacher\*in** bist 20 Angebotsbeispiele aus dem Forscher-Labor



Brettspiele XXL • Geschichten-Schreibwerkstatt  
OGS-Bäckerei • Spielplatz-Tour  
Reise nach Afrika • It's English Tea-Time!  
Line Dance • Mittelalter-Spiele  
Müll sammeln • Mini-Playback-Show  
Vorlesenachmittag • Stopptanz  
Gruppenspiele • Entspannungsgeschichten  
Anti-Stressbälle herstellen • Büchereibesuch  
Waldtag • Waffeln backen  
Traum-Reise • Kinder-Café