



## Welches Konzept steckt eigentlich hinter der **AG Klettern**?

**Die OGS-Gipfelstürmer wollen hoch hinaus** – an unserer Kletterwand und in ihrer körperlichen und persönlichen Entwicklung, denn Klettern ist für uns Kinder ein **Grundbedürfnis**. Es gibt wenige Bewegungsformen, bei denen wir besser **Kraft und Gewandtheit erwerben** können als beim Klettern.

Das Ziel dieser AG ist es, bei den Kindern die Freude und das Interesse am Klettern zu wecken. Auch Höhenangst kann bezwungen werden. Klettern **trainiert unseren ganzen Körper** und schult unser Gleichgewicht. Beim Klettern können wir die Kletterwand, **uns selbst und die Gemeinschaft spüren** und selbstbestimmtes Handeln erlernen. In der Senkrechten können wir uns kalkulierbaren Wagnissen aussetzen, dabei Erfolg und Misserfolg erleben und lernen, damit umzugehen.

Klettern heißt auch: **Verantwortung für andere übernehmen**. Beim gegenseitigen Sichern können wir Verantwortung für andere übernehmen und Vertrauen fassen. Die beste Methode hierfür ist „learning by doing“. Wir erlernen die Knotentechnik, die das A und O beim Klettern ist. Wir lernen auch, uns gegenseitig zu vertrauen und zu motivieren.

In der AG Klettern wachsen wir gemeinsam über uns hinaus und sind stolz, wie hoch hinaus wir kommen können!

